

### Le sentier découverte de Haute-Bellongue

LE SENTIER DE DÉCOUVERTE EN PARCOURANT L'ENSEMBLE DES Dix STATIONS  
 Longueur : 7,5 km environ  
 Altitude du parking au départ : 1045 m  
 Altitude du point culminant : 1588 m  
 Temps de parcours : environ 6 heures (arrêts non compris)  
 Balisage : peinture bleue et flèches

OPTION LONGUE : EN PASSANT DU POINT 5 AU POINT 8 PAR LE COL DE L'HERBE SOULETTE  
 Longueur : 11 km environ  
 Altitude du parking au départ : 1045 m  
 Altitude du point culminant : 1588 m  
 Temps de parcours : environ 6 heures (arrêts non compris)  
 Balisage : peintures bleue ou jaune (tracé haut) et pêche

### VOTRE SENTIER ETAPE PAR ETAPE

- 0.00 A-** Par le chemin de St Jacques, à travers prés et bois et, en passant devant un reposoir à St Jean jusqu'au col de La Hourque (880m), tourner à gauche, face au col de Portet d'Aspet et au Cagire sur un chemin départemental. On traverse le hameau D'escarhein, au centre d'un cirque de verdure d'où l'on aperçoit à gauche la Calabasse. Au terminus du chemin, un sentier, par hêtraie de soulane, puis forêt de chênes, nous mène au village de Portet d'Aspet.
- 1.30 B-** Quitter le chemin de St Jacques, traverser la D 618, prendre la ruelle qui fait face au bassin, devient sentier et mène en 40 minutes à l'embranchement de la boucle 8 bis (876 m).
- 2.10 C-** Au chemin goudronné, prendre à droite en vue du hameau de Bitan; descendre par prés et châtaigniers vers St Lary. Reposoir curieux avec ex-voto à 685 m. On atteint le village entre deux hauts murs de pierre sèche moussue.
- 3.00 Arrivée**
- Variante 8 bis**
- 2.10 C-A** l'embranchement du N° 8 (876m), poursuivre tout droit vers le Sud par une petite montée jusqu'au col (920m).
- 2.25 D-** Vue sur le pic de Paumaude au Sud et au Nord sur le Comudere. Le chemin surplombe une forêt de chênes, domine la Vallée de Bouigane. Au fond la Calabasse, Anos (890m).
- 2.40 E-** Descendre par un chemin pentu vers le Nord-Est. A 855 m, reposoir avec statue en bois. St Jean Baptiste et l'agneau, on rejoint à 680 m la boucle 8 et on atteint St Lary.
- 3.25 Arrivée**

réalisation Denis Mrouse  
 mise en ambiance Emilie Passal

### ACCES ROUTIER

De l'Office de Tourisme du Castillonnais, vers St Girons - à 1 km à gauche D 618 vers LUCHON jusqu'à ST LARY.  
 Départ parvis de l'église de ST LARY

### REFERENCES CARTOGRAPHIQUES

Carte IGN TOP 25 - 1947 OT «Aspet»  
 Carte de randonnées PYRENEES N°6 « Couserans-Cap d'Aran »

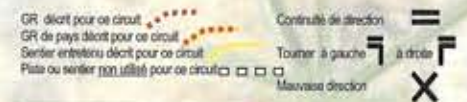
### NUMEROS UTILES

Pour tous renseignements et services (guides/accompagnateurs, locations...) s'adresser à l'office de tourisme

Météorologie ☎ 08 36 68 02 09      Secours ☎ 112

Document non contractuel proposé par  
 Office de Tourisme du Castillonnais  
 ☎ 05 61 96 72 64  
 Site [www.ot-castillon-en-couserans.fr](http://www.ot-castillon-en-couserans.fr)  
 E-mail [otcastill@club-internet.fr](mailto:otcastill@club-internet.fr)

Respectez la nature - Ramenez vos déchets  
 Équipez vous correctement - Consultez la météo -  
 Circuits susceptibles de modifications (tracé, balisage, dégâts naturels) -  
 Se renseigner auprès de l'Office de Tourisme.



## La Haute BELLONGUE

Difficulté moyenne

Dénivelée cumulée positive

(8) .....230 m (675-905m)  
 (8 bis).....275 m (675-950m)

Durée théorique

(8) .....3h  
 (8 bis).....1h15 (total 3h25)

Balisage jaune, rouge et blanc sur GR St Jacques n°8



C08

0,75 €