

AGENDA PLATEFORME DE REPIT DES AIDANTS

NOVEMBRE 2024

04

“Un temps pour Soi”

massages/détente
14h15-16h15
Résidence Couserans
Pyrénées

Pour Aidants

15

“Un temps de paroles ”

Thème: Journée Nationale de
la Tolérance
14h30
Salon de thé
“aux ateliers de la liberté”
à Saint giron

Pour Aidants

18

“Découverte de la Boccia”

Sport s'apparentant à la
pétanque (en intérieur)
15h
Résidence Couserans Pyrénées

Aidants + Aidés

21

“Lutte contre la dénutrition”

Thème: enrichissement des
repas
et activité physique
Ateliers+ échanges
14h30
Résidence Couserans
Pyrénées

Pour Aidants

25

“Un temps pour soi”

massages/détente
14h15-16h15
Résidence Couserans
Pyrénées

Pour Aidants

“Entretien Individuel”

avec psychologue
tous
les vendredis
entre
10h/12h-14h/16h

info Vous êtes aidants

**Premier contact
08.00.96.00.37.**

*vous avez besoin d'informations,
d'écoute, de temps de répit ?*

contactez nous

info

**Inscriptions Obligatoires
pour toutes les
activités**

05 61 96 29 00

